

デイルーム はばたき



令和5年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月のイベント

15日(水)～21日(火)

【曜日対抗】鬼倒しゲーム 無病息災を祈願しましょう

たくさん倒して

3日(金)
恵方巻作り

今年の恵方は「南南東」
恵方巻で厄払いしましょう

創作イベント
壁飾りづくり

何が出来るかお楽しみ！！

●季節の変わり目にご注意●

季節の変わり目は温度変化があったり天候も変わりやすかったりと、最も体調を崩しやすいタイミングです。

- ★気温差に対応できるよう、薄手の上着を活用しましょう。
- ★バランスのとれた食事を、1日3食をできるだけ決まった時間に摂るようにしましょう。
- ★入浴のルールを守り、ぬるめのお風呂にゆっくりつかりましょう
- ★自律神経を整えるために、適度に運動しましょう。

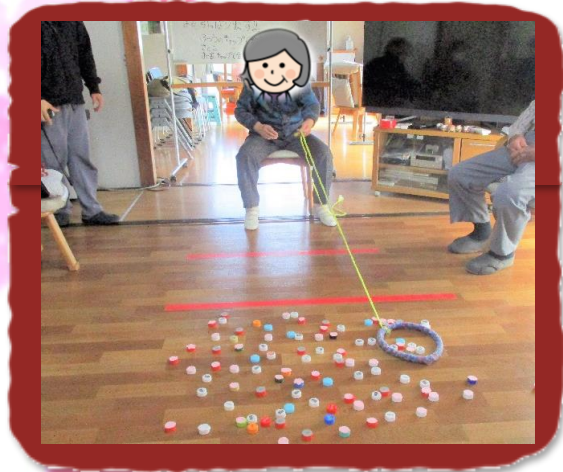
【お問い合わせ】

デイルームはばたき TEL：0480-26-2150 長塩 遠藤



はばたきの小窓

～ 曜日対抗【大漁ゲーム】 ～



『大漁！大漁！！後は気を付けて引っ張るのみ！！』
『今日は大漁旗挙がんなかったわ(笑)今度は頑張る！』
と、笑い声があふれていました。

～ 絵馬作り ～



『願い事かあ...叶えちゃったからなあ(笑)冗談だけど(笑)』
『何がいいかなあ。やっぱり健康が基本かな』
と、願いを込めながら熱心に作成されていました。

Instagram・ブログ・絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

Instagramは
QRコードを読み取ってください

